

6. 実 は、自殺で亡くなった人の多くが「生きよう」としていた。

全体523人から不明(25人)を除いた498人のうち、亡くなる前に、行政や医療等の専門機関に相談していた人は、70%(348人)に上る。亡くなる1ヶ月以内に限ってみても、不明(25人)を除いた459人のうち、47.5%にあたる218人が何らかの支援を求めて相談に行っていた。最後まで何とかして、自分の抱えている問題を解決しよう、生きようとしていたことが窺える。

◆「何らかの専門機関に相談していたか？」

性別	総数	どこにも相談していない		どこかに相談した		相談先										最後の相談時期							相談していたか不明
			%		%	精神科心療内科	その他医療機関	法律専門家	公的相談機関	民間相談機関	職場	学校	その他	1年以上前	1年～半年前	半年～1ヶ月前	1ヶ月～2週間前	2週間～3日前	3日以内	当日	不明・非回答		
総計	523	150	30.1	348	69.9	241	144	20	33	27	20	8	16	78	24	73	77	117	45	19	76	25	
男	362	125	36.7	216	63.3	132	93	17	25	15	18	3	11	45	19	49	48	64	30	12	47	21	
女	161	25	15.9	132	84.1	109	51	3	8	12	2	5	5	33	5	24	29	53	15	7	29	4	
10代	男	30	19	17	89.5	2	10.5	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	
	女	11	0	0	0.0	10	100.0	10	4	0	1	0	3	5	0	2	4	5	2	0	1	1	
20～30代	男	200	140	47	35.6	85	64.4	60	34	5	7	9	3	19	6	19	23	25	12	6	20	8	
	女	60	11	18.6	48	81.4	43	11	1	3	5	2	1	11	1	8	5	22	6	1	13	1	
40～60代	男	278	197	60	32.6	124	67.4	69	55	12	16	6	9	25	13	30	23	37	15	5	27	13	
	女	81	13	16.5	66	83.5	53	30	2	3	6	0	1	4	17	3	13	18	23	6	13	2	
70代以上	男	15	6	1	16.7	5	83.3	1	4	0	1	0	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	
	女	9	1	11.1	8	88.9	3	6	0	1	0	0	0	0	1	1	2	3	1	0	2	0	
用被者雇	自営業者	84	29	36.7	50	63.3	17	22	9	6	2	0	0	6	5	3	10	8	13	8	2	13	5
	正規雇用者	174	57	35.4	104	64.6	64	53	3	6	10	18	0	2	18	11	22	27	37	15	5	21	13
	非正規雇用者	54	17	34.0	33	66.0	27	15	1	4	1	1	2	0	11	3	9	7	10	4	1	6	4
	小計	228	74	35.1	137	64.9	91	68	4	10	11	19	2	2	29	14	31	34	47	19	6	27	17
無職者	学生・生徒	46	19	42.2	26	57.8	25	6	1	4	3	0	5	1	12	3	4	8	10	3	2	3	1
	主婦	71	14	20.0	56	80.0	49	21	0	2	6	0	4	15	3	8	12	27	6	4	7	1	
	無職者(主婦と学生除く)	93	14	15.1	79	84.9	59	27	6	11	5	1	3	17	1	20	15	20	9	5	26	0	
	小計	210	47	22.6	161	77.4	133	54	7	17	14	1	6	8	44	7	32	35	57	18	11	36	2
不明	1	0	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	

◆「亡くなる前、1ヶ月以内に相談していたか？」

性別	総数	一か月以内にどこにも相談していない		一か月以内にどこかに相談した		相談先										相談していたか不明
			%		%	精神科心療内科	その他医療機関	法律専門家	公的相談機関	民間相談機関	職場	学校	その他			
総計	484	241	52.5	218	47.5	154	60	7	13	5	10	3	6	25		
男	334	185	59.1	128	40.9	83	37	6	10	3	10	1	4	21		
女	150	56	38.4	90	61.6	71	23	1	3	2	0	2	4			
10代	男	30	19	17	89.5	2	10.5	2	0	0	0	0	0	0		
	女	11	2	20.0	8	80.0	6	2	0	1	0	0	2	0		
20～30代	男	190	133	71	56.8	54	43.2	38	15	2	2	1	6	1	8	
	女	57	24	42.9	32	57.1	28	5	0	1	0	0	0	1		
40～60代	男	249	176	96	58.9	67	41.1	42	18	4	7	2	4	0	13	
	女	73	27	38.0	44	62.0	36	11	1	1	2	0	0	2		
70代以上	男	15	6	1	16.7	5	83.3	1	4	0	1	0	0	0		
	女	9	3	33.3	6	66.7	1	5	0	0	0	0	0	0		
用被者雇	自営業者	71	38	57.6	28	42.4	8	12	3	3	2	0	0	3	5	
	正規雇用者	165	84	55.3	68	44.7	46	22	1	3	1	10	0	1	13	
	非正規雇用者	52	29	60.4	19	39.6	17	3	0	2	0	0	0	4		
	小計	217	113	56.5	87	43.5	63	25	1	5	1	10	0	1	17	
無職者	学生・生徒	45	25	56.8	19	43.2	16	3	0	1	0	0	3	1		
	主婦	69	26	38.2	42	61.8	35	10	0	0	2	0	2	1		
	無職者(主婦と学生除く)	81	39	48.1	42	51.9	32	10	3	4	0	0	0	0		
	小計	195	90	46.6	103	53.4	83	23	3	5	2	0	3	2	2	
不明	1	0	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	1			

1-20